



## COUPE DE LOIRE ATLANTIQUE de DIFFICULTE 2013-2014

### 4<sup>ème</sup> étape : dimanche 23 mars 2014



Bonjour à tous nos amis grimpeurs,

Le club CIME Blain a le plaisir de vous convier à la 4<sup>ème</sup> et dernière étape de la Coupe de Loire Atlantique de difficulté le dimanche **23 Mars**.

#### Ses objectifs :

- Permettre aux plus jeunes de rentrer dans le circuit de la compétition en limitant le stress et en prenant plaisir à découvrir des voies et des murs nouveaux.
- Offrir à tous les licenciés des compétitions conviviales près de chez eux tout au long de la saison.

#### Rappel de la formule :

- Contest de voies de difficulté.
- 20 à 30 voies de différents niveaux allant du 4a au 7c.
- Ouverte à toutes les catégories de benjamin à maître, homme et femme.
- Escalade en « tête » uniquement.
- Co-assurance ( sauf pour les benjamins) et co-arbitrage (sauf voies plus complexes).
- Classement de l'étape et classement général sur l'intégralité de la coupe.

#### Programme de la journée :

- De 9h00 à **9h30** accueil des grimpeurs - confirmation des inscriptions.
- 9h45 réunion technique pour les compétiteurs.
- 10h00 début du contest.
- **17h** fin du contest.
- Podiums étape et podiums coupe 2014 ( médailles remises par le CD FFME 44)

Les compétiteurs seront répartis en deux groupes (A et B) afin de limiter le nombre de grimpeurs présents simultanément sur le mur et d'imposer des temps de repos. 3h d'escalade en commun permettront aux concurrents de vivre les moments clés de la compétition ensemble. Et chaque groupe aura 2h d'accès privilégié pour être sûr de pouvoir essayer toutes les voies.

Les grimpeurs en pause pourront se bien-sûr se reposer, participer à un contexte bloc-slackline ou se restaurer. Boissons sandwiches et gateaux seront en vente à notre buvette.

	Groupe A	Groupe B
10h 11h	A	B
11h 12h	A	-
12h 13h	-	B
13h 14h	A	B
14h 15h	A	-
15h 16h	-	B
16h 17h	A	B

*un tiret = repos, bloc, jeux ou buvette !*

#### Inscriptions :

La compétition est **ouverte aux licenciés FFME ponctuels détenteurs d'une licence découverte** ayant certificat médical autorisant l'escalade en compétition.

Pour faciliter l'organisation de la compétition merci de :

- Se préinscrire en ligne
- Renvoyer votre fiche d'inscription pour le 19 mars 2014 (délai impératif) à l'adresse indiquée.
- Noter si vous réservez ou non des sandwiches.
- Joindre votre règlement à l'ordre de CIME.

Pour faciliter la compétition **il est demandé aux différents clubs de fournir un juge**, si possible. Par avance, merci.  
Le bureau de CIME