

	<p><b>COUPE DE LOIRE ATLANTIQUE de DIFFICULTE 2015-2016</b></p> <p><b>4<sup>ème</sup> étape : 3 avril 2016</b></p>	
---	--	---

Bonjour à tous nos amis grimpeurs,

**Dimanche 3 avril 2016 se déroulera la 4<sup>ème</sup> étape de la coupe de Loire Atlantique de difficulté à la salle des sports de la Roche Blanche à Saint-Molf.**

Nous vous rappelons la formule retenue :

- La coupe de difficulté est organisée par le Comité Départemental FFME de Loire Atlantique.
- Contest de voies de difficulté et de blocs.
- 20 à 30 voies et 7 à 10 blocs de différents niveaux allant du 4 au 7.
- Ouverte à toutes les catégories de **Minimes à Maître, hommes et femmes**. Contrairement aux étapes précédentes, les benjamins ne seront pas admis. Ils sont les bienvenus le samedi 2 avril (open pour les catégories microbes/poussins/benjamins).
- Requis : Licence compétition ou licence découverte FFME + certificat médical autorisant la pratique de l'escalade en compétition.
- Escalade en « tête » uniquement.
- Co-assurance et co-arbitrage (sauf voies plus complexes).
- Classement à chaque étape et en fin de saison par cumul des points obtenus lors des différentes sessions.

#### **Règles relatives à la sécurité pendant la compétition**

- Des pauses régulières seront demandées aux compétiteurs tout au long du contest.
- La zone de compétition sera interdite aux compétiteurs en attente.
- 1 ou plusieurs personnes seront présentes pour vérifier que l'assurance des grimpeurs se fait en toute sécurité.
- Un coach par club qui doit veiller à l'application de ces règles (rappeler les consignes de sécurité à son groupe, respecter des temps de pause...)

	<p><b>COUPE DE LOIRE ATLANTIQUE de DIFFICULTE 2015-2016</b></p> <p><b>4<sup>ème</sup> étape : 3 avril 2016</b></p>	
---	--	---

Le programme :

- De 9h15 à 9h45 : Accueil des grimpeurs et confirmation des inscriptions.
- 9h45 : Réunion technique pour les compétiteurs.
- 10h00 : Début du contest.
- 17h00 : Fin du contest.

Sur place vente de sandwiches, gâteaux, viennoiseries et boissons.

Pour faciliter l'organisation de la compétition merci de :

Se préinscrire ligne :

[https://docs.google.com/forms/d/1VZcBtN6qXHuBz6fx5FpFiiLFotpK6HDiYX2UpnwMQ4Q/viewform?usp=send\\_form](https://docs.google.com/forms/d/1VZcBtN6qXHuBz6fx5FpFiiLFotpK6HDiYX2UpnwMQ4Q/viewform?usp=send_form)

- Renvoyer votre fiche d'inscription pour le 29/03/2016 (délai impératif) à l'adresse suivante :

Rachel MURACCINI – Les Voies Salées

1, impasse des avocettes

44350 Saint-Molf

- Joindre votre règlement à l'ordre de 13 euros à l'ordre des Voies Salées.
- La validation des inscriptions se fait à réception du règlement.

Contact :

Mail : [contact@voies-salees.fr](mailto:contact@voies-salees.fr)

Stéphanie Fonteneau : 06.77.88.98.50

A très bientôt,

L'équipe des Voies Salées