

# EL CAP A BLOC

**Samedi 12 décembre 2015 -**

**Nom :** .....

**Prénom :** .....

**Adresse :** .....

**Code Postal :** ..... **Ville :** .....

**Téléphone :** .....

**Mail :** .....

Catégorie :

Homme

Femme

Niveau à vue en voie : .....

Niveau en bloc : .....

Taille : .....

- Règlement de 15€ à adresser par chèque à l'ordre d'EL CAP à l'adresse suivante :

*EL CAP, 7 rue des compagnons, 44800 Saint Herblain.*

- Clôture des inscriptions le **mercredi 3 décembre 2015.**

## Autorisation Parentale :

Je soussigné M.Mme,..... autorise .....  
à participer à la compétition se déroulant le samedi 12 décembre 2015 à EL CAP.

**Signature :**

## Engagement :

Je prends connaissance du règlement intérieur d'EL CAP ainsi que du règlement de la compétition présent avec le dossier d'inscription et m'engage à le respecter. J'atteste de mon aptitude à pratiquer l'escalade. J'autorise le personnel d'EL CAP en cas d'accident survenant pendant la compétition, à faire appel en priorité aux services d'urgence qui prendront toutes décisions d'actions de soins (traitements de première urgence, hospitalisation). J'autorise la diffusion de toutes photographies, vidéos pouvant être prises durant le déroulement de la compétition sans contrepartie financière.

Signature précédée de la mention « Lu et Approuvé » :

# **Règlement EL CAP A BLOCS**



- Les participants devront s'acquitter des frais d'inscriptions pour pouvoir participer au contest EL CAP A BLOCS.
- Les participants ont 5 heures (13h à 18h) pour faire les blocs qualificatifs. Le nombre d'essais est illimité pour chaque bloc. Les 5 meilleurs de chaque catégorie seront qualifiés pour la finale
- Pour valider un bloc, la prise finale doit être tenue pendant 3 secondes avec les deux mains. Les participants seront leur propre juge.
- Chaque bloc vaut 1000 points. Ce chiffre sera divisé par le nombre de grimpeurs qui auront réussi le bloc. En cas d'égalité il y aura un ex-aequo.
- Il y aura une finale pour les catégories FEMME et HOMME.
- Les finales auront lieu à 18h30.
- Des lots seront tirés au sort pour les participants lors de la compétition.
- Pour de meilleures conditions de grimpe, la magnésie sera fournie sur place. Seule la magnésie personnelle liquide sera autorisée lors des qualifications, la magnésie personnelle sera autorisée lors des finales.