

couëron



MAGAZINE MUNICIPAL D'INFORMATION

Janvier/Février 2009 - n°87



Club d'arts martiaux

Défense et détente

A Couëron, sport de défense rime avec esprit de détente. Le club d'arts martiaux pratique le karaté dans l'amitié et la bonne humeur. Il forme aussi des champions...

Le club d'arts martiaux de Couëron compte de nombreux adhérents. Son secret ? Sans doute quelques particularités qui le rendent unique. Géré par une présidente, phénomène rare dans cette pratique sportive plutôt masculine, le club est majoritairement féminin avec plus de 50 % d'adhérentes. La notoriété de la pétillante Catherine Ecole, également écrivain (voir mag 83), peut aussi expliquer l'attractivité de l'association. Mais il semble que les karatékas du club sont surtout liés par une entente sportive très amicale, entretenue par leur nouveau professeur. « Depuis un an, Cyr Agossah, entraîneur bénévole, pédagogue et passionné, nous enseigne les techniques de cette discipline avec beaucoup d'humour et d'humanité ! » atteste M^{me} Ecole.

L'envie de gagner

Au club d'arts martiaux de Couëron, on s'amuse mais on forme aussi des champions ! Sous l'égide de Cyr Agossah, l'association s'est lancée dans la compétition qu'elle ne pratiquait pas jusqu'alors. Les résultats sont déjà là... Dès 2008, le club d'art martiaux s'est distingué sur les tatamis grâce à Ambre Komonski, 13 ans, devenue championne de ligue au niveau régional. Fine observatrice des points faibles de ses adversaires, la jeune fille ne cache pas sa féroce envie de gagner. Une volonté de fer qui pourrait la mener loin !

Renseignements au 06 62 49 02 44 -
Courriel : karatecoueron@yahoo.fr



Ambre Komonski, championne de ligue

Entraînements enfants (8-12 ans) : lundi à 18h30 et samedi à 14h.

Entraînement adultes : lundi à 19h30, vendredi à 20h15 et samedi à 15h.

Inscription toute l'année : 132 € pour les moins de 20 ans - 152 € pour les plus de 20 ans.

COC escalade

Un club qui grimpe...



Sport qualifié de « fun », l'escalade connaît un véritable engouement à Couëron. Le nombre d'adhérents du Chabossière Olympique Club escalade n'a cessé d'augmenter depuis sa création.

Actuellement autour d'une centaine, le nombre des grimpeurs du COC escalade, adultes, adolescents ou enfants à partir de 9 ans, ne cesse d'augmenter. Une progression qui montre la qualité de ce club dynamique, ouvert sur l'extérieur et qui n'hésite pas à s'investir sur tous les plans, tant auprès de ses membres que du grand public. Club formateur, le COC a en effet initié de nombreux adhérents à de nouvelles fonctions : assureur de compétition, juge de voie, président de jury, secouriste... Il se mobilise également pour encadrer des activités lors de manifestations comme Enfanfête, Adoteuf ou Couëron en fête. Il organise aussi chaque année un Open d'escalade destiné aux jeunes. Des activités polyvalentes pour un club impliqué à tous les niveaux !

3^e club du département

Les sportifs du COC sont également nombreux à pratiquer la compétition. « Encadré uniquement pas des bénévoles et avec des moyens réduits comparés à certains clubs de la région, notre section a obtenu des résultats très honorables lors de différents championnats » déclare Jean-Luc Barthélémy, président du COC escalade. Présent à deux reprises au championnat de France et représenté régulièrement par environ 4 à 5 de ses grimpeurs au niveau interrégional, le COC escalade est en effet l'un des 100 meilleurs de l'hexagone et le 3^e du département au classement général. Une belle place qui récompense l'énergie et l'enthousiasme déployés par ce club.

Courriel : barthelemy.jeanluc@free.fr -
Site internet : <http://coc.escalade.free.fr>